

A l'hora de comprar, et recomano dues coses: la primera és que escullis una botiga que et doni confiança, i la segona que et fixis en l'etiquetatge del producte que vols comprar.

# ANEM DE COMPRES?

## Vull una bicicleta

Si vas a la botiga de confiança, hi trobaràs...

Especialistes en articles esportius que et poden ajudar a escollir la que millor s'adapti a les teves necessitats.

En cas que la bici estigui defectuosa, amb el tiquet-garantia la botiga te l'ha de canviar o reparar, o retornar-te els diners. En cas contrari, pots reclamar. Recorda que has de guardar el tiquet de compra o perdràs tots els teus drets.



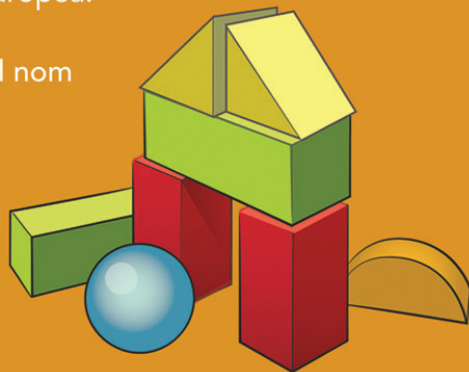
## Vull una joguina per al meu germà petit

En quines dades de l'etiquetatge t'has de fixar...

Que indiqui l'edat recomanada: sempre has de comprar una joguina adequada a l'edat del destinatari. Recorda que les joguines prohibides als menors de tres anys ho han d'indicar a l'etiquetatge amb un pictograma.

Que porti el marcatge CE que garanteix que la joguina reuneix els requisits mínims de qualitat i seguretat de la Unió Europea.

Que indiqui clarament el nom i la marca del producte, les dades del fabricant i les instruccions d'ús.



## Sabies que...

els últims anys, les alertes per productes perillosos estan augmentant? Això és a causa de les mesures d'inspecció que es fan des de l'Agència Catalana del Consum i a la xarxa d'alertes de la Unió Europea. La comunicació ràpida d'aquestes alertes permet retirar immediatament els productes que no compleixen les garanties de seguretat.

## Un toc de responsabilitat

Llegir l'etiquetatge ens permet conèixer les característiques del producte que volem comprar i ens ajuda a escollir el que millor s'adapti a les nostres necessitats.

## Que el fred no ens paralitzi a l'hora de jugar!

Algunes vegades el fred ens pot resultar un problema a l'hora de practicar esport a l'aire lliure, malgrat estar suats pel cansament de jugar.

Un cop la notem, la sensació de fred ja no marxarà fàcilment.

### Com podem evitar-ho?

Pensa que només hi ha una resposta a continuació que sigui correcta. Quan la descobreixis, segur que **MAI MÉS PASSARÀS FRED!**

### Què he de fer si tinc fred i vull recuperar-me?

- 1 Fregar amb les mans les parts dels cos on tinc sensació de fred.
- 2 Afluixar-me les peces de roba ajustades i substituir les que puguin haver quedat humides per unes altres de seques o càlides.
- 3 Posar-me molta roba d'abric.
- 4 Apropar-me a fonts de calor, com ara estufes, radiadors o brasers.



La resposta correcta és la 2

### Què ens diu l'expert?

La congelació i la hipotèrmia són dos exemples d'emergències relacionades amb el fred. Recordeu: si noteu tremolors en el vostre cos, un canvi en el color de la pell o una pèrdua de sensibilitat, us heu de treure la roba humida i posar-vos-en de seca. També us ajudarà a fer passar el fred beure alguna cosa amb sucre, i si pot ser una mica calenta, millor!!

**Dr. Carles Luaces.** Hospital Sant Joan de Déu

## SOLUCIONS

### JUGUEM!

#### REIS i REGALS

**Melcior:** l'estic a la Cuca.  
**Gaspar:** la pilota de futbol al Cuc.  
**Baltasar:** la pilota de bàsquet a la Cuqueta.



### ON SÓN ELS TRES REIS MAGS?



El rei Melcior  
És a la plana 21

El rei Gaspar  
És a la plana 23

El rei Baltasar  
És a la plana 29

